



POLIKLINIKA „Dr.BATES”

INTERNA MEDICINA, GINEKOLOGIJA, NEUROLOGIJA I UROLOGIJA

PRIPREMA ZA KOLONOSKOPIJU - popodnevni termin

3-4 DANA PRIJE KOLONOSKOPIJE:

Javiti se liječniku obiteljske medicine radi izdavanja recepta za MOVIPREP(sredstvo za čišćenje crijeva).

Smanjiti uzimanje krute i masne hrane, a povećati unos tekuće hrane, te dnevno popiti 1,5 do 2 litre tekućine.

2 DANA PRIJE PRETRAGE:

Jesti lako probavljivu hranu, poželjno kašastu (preporuka se nalazi na poledini).

Izbaciti meso iz prehrane i jesti hranu koja ne nadima.

DAN PRIJE PRETRAGE:

8 sati: lagani doručak

12 sati: lagani ručak, tokom dana popiti barem 2 litre tekućine.

16 sati: otopiti prvu dozu MOVIPREPA u 1 litri vode te popiti u roku od 30-45 minuta.

17 sati: popiti 1,5 litru tekućine (zaslađeni čaj, voda, bistri sok, Donat voda) te nastaviti dalje sa tekućom dijetom (bistra juha bez primjesa, zaslađeni čaj,voda, bistri sok, Donat voda) i ne uzimatiništa od krute hrane, kao niti mlijeko i guste sokove. Tijekom pripreme treba se što više kretati da bi potaknuli crijeva da što bolje tj. “brže“rade.

NA DAN PRETRAGE:

Između 7-8 sati: otopiti drugu dozu MOVIPREPA u 1 litri vode te popiti u roku od 30-45 minuta.

Odmah nakon toga popiti dodatno 1,5 litru tekućine (zaslađeni čaj, voda, bistri sok, Donat voda) te nastaviti dalje sa tekućom dijetom.

Ukoliko se pregled obavlja u ANESTEZIJI:

NE UZIMATI NIŠTA na usta 6 h prije pregleda.

Potrebno je doći u pratnji, jer se ne smije upravljati motornim vozilom nakon pregleda.

Ako se pregled obavlja bez anestezije, dva sata prije pregleda možete nešto lagano pojesti (pecivo, suhi keks...).

NAPOMENA:

Pacijenti koji uzimaju antikoagulacijsku terapiju (Warfarin, Marivarin, Martefarin...) trebaju prestati uzimati lijek 3-4 dana prije, a dan prije pretrage potrebno je izvaditi krv (PV i trombociti).

Dijabetičari: NE UZETI peroralni lijek za dijabetes ujutro na dan pretrage. Inzulin se uglavnom NE uzima to jutro ali to dogovorite sa svojim liječnikom.

Propisanu terapiju (za srce, visoki tlak, refluks....) možete popiti ujutro na dan kolonoskopije.

