



POLIKLINIKA „Dr.BATES”

INTERNA MEDICINA. GINEKOLOGIJA, NEUROLOGIJA I UROLOGIJA

PRIPREMA ZA KOLONOSKOPIJU - popodnevni termin

3-4 DANA PRIJE KOLONOSKOPIJE:

Javiti se liječniku obiteljske medicine radi izdavanja recepta za MOVIPREP(sredstvo za čišćenje crijeva).

Smanjiti uzimanje krute i masne hrane, a povećati unos tekuće hrane, te dnevno popiti 1,5 do 2 litre tekućine.

2 DANA PRIJE PRETRAGE:

Jesti lako probavljivu hranu, poželjno kašastu . Izbaciti meso iz prehrane i jesti hranu koja ne nadima.

DAN PRIJE PRETRAGE:

Doručak : palenta, gris, peciva bez sjemenki...

Ručak : bistra juha s rezancima, pasirano voće iz kompota, biskvitni kolač bez komada voća, marmelada...

Večera : nastaviti dalje sa tekućom dijetom i ne uzimati ništa od krute hrane, kao niti mlijeko i guste sokove.

NA DAN PRETRAGE:

6 sati : otopiti prvu dozu MOVIPREPA u 1 litri vode te popiti u roku od 30-45 minuta.

Odmah nakon toga popiti dodatno 1,5 litru tekućine (zaslađeni čaj, voda, bistri sok, Donat voda)

10 sati: otopiti drugu dozu MOVIPREPA u 1 litri vode te popiti u roku od 30-45 minuta.

Odmah nakon toga popiti dodatno 1,5 litru tekućine (zaslađeni čaj, voda, bistri sok, Donat voda), te nakon toga više ne piti ništa osim ako se pretrage ne izvodi **bez** anestezije ili nije uključena i gastroskopija.

Tijekom pripreme treba se što više kretati da bi potaknuli crijeva da što bolje tj.“brže“rade.

Ukoliko se pregled obavlja u ANESTEZIJI:

NE UZIMATI NIŠTA na usta 6 h prije pregleda.

Potrebno je doći u pratnji, jer se ne smije upravljati motornim vozilom nakon pregleda.

Ako se pregled obavlja bez anestezije, dva sata prije pregleda možete nešto lagano pojesti (pecivo, suhi keks...).

NAPOMENA:

Pacijenti koji uzimaju antikoagulacijsku terapiju (Warfarin, Marivarin, Martefarin...) trebaju prestati uzimati lijek 3-4 dana prije, a dan prije pretrage potrebno je izvaditi krv (PV i trombociti), ukoliko uzimate Pradaxu (Dabigatran), Lixiana (Edoksaban) , Xarelto (Rivaroxaban) ili Eliquis (Apiksaban) lijek ne uzeti samo na dan pretrage.

Dijabetičari: NE UZETI peroralni lijek za dijabetes ujutro na dan pretrage. Inzulin se uglavnom NE uzima to jutro ali to dogovorite sa svojim liječnikom.

Propisanu terapiju (za srce, visoki tlak, refluks....) možete popiti ujutro na dan kolonoskopije.

